

Post-hbo opleiding seksuologie

Begeleiden bij seksuele problemen

Hoe ga je als professional in de gezondheidszorg om met vragen op het gebied van seksualiteit? Leer om seksuele problemen bespreekbaar te maken en te behandelen binnen het kader van je eigen beroep. Deze opleiding geeft je de deskundigheid, de vaardigheden én de attitude die je nodig hebt om je cliënten goed te kunnen begeleiden op het terrein van seksualiteit.

Goede begeleiding bij seksuele problemen vraagt specifieke kennis en vaardigheden van jou als hulpverlener. Deze opleiding stelt je in staat om seksualiteit op een adequate wijze ter sprake te brengen in jouw werksituatie en in te gaan op vragen en problemen van jouw cliënten op seksueel gebied. De opleiding is een theoretische en praktische inleiding in de seksuologische hulpverlening. Voor het opleiden van hulpverleners op het gebied van seksuologie werkt de RINO Groep nauw samen met de NVVS. Naast de post-hbo opleiding seksuologie, is er tevens de [opleiding consulent seksuele gezondheid NVVS](#) en de [post-BIG opleiding seksuologie](#).

Doel

Na afloop ben je in staat om:

- jouw eigen houding en visie t.a.v. aspecten van seksualiteit en de consequenties daarvan voor de hulpverlening te onderkennen en te verwoorden
- de invloed van cultuur en godsdienst op seksueel gedrag en seksuele beleving te onderkennen en te verwoorden
- elementaire feiten m.b.t. seksuele ontwikkeling, seksuele anatomie en fysiologie te benoemen
- aspecten van seksualiteit bespreekbaar te maken bij cliënten/patiënten en collega's
- de meest voorkomende problemen en vragen m.b.t. seksualiteit te omschrijven, alsmede de algemene achtergronden/oorzaken
- hulpverleningsmogelijkheden in Nederland voor mensen met vragen en problemen m.b.t. seksualiteit te benoemen
- bij enkele van de meest voorkomende seksuele problemen een kleine seksuologische anamnese uit te voeren en deze theoretisch te onderbouwen
- bij eenvoudige seksuele problematiek een probleemformulering en een plan van handelen op te zetten
- cliënten met seksuele problematiek, waar nodig, adequaat te verwijzen
- bij eenvoudige seksuele problematiek (delen van) het plan van handelen zelf uit te voeren

Het behalen van de drie laatstgenoemde doelstellingen is mede afhankelijk van de aanwezige kennis en vaardigheid m.b.t. hulpverleningsmethoden aan het begin van de opleiding.

Doelgroep

Verpleegkundig specialist, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener en Maatschappelijk werker

Hulpverleners met een hbo-vooropleiding zoals maatschappelijk werkers, (gespecialiseerd) verpleegkundigen en sociaal pedagogisch hulpverleners die aandacht (willen) besteden aan vragen en problemen van volwassen cliënten/patiënten met betrekking tot seksualiteit. De opleiding is ook geschikt voor bekkenfysiotherapeuten en haptotherapeuten. Je moet vanaf het begin van de opleiding beschikken over minimaal 2 jaar relevante werkervaring op hbo-niveau. In jouw huidige werk als hulpverlener verleen je in ieder geval hulp op seksuologisch gebied.

Inhoud

- visies op seksualiteit

- seksuele anatomie en fysiologie
- (psycho-)seksuele ontwikkeling
- de meest gestelde vragen en de meest gemelde problemen m.b.t. seksualiteit
- oorzaken van seksuele problemen bij diverse cliëntengroepen
- Seksualiteit en ziekte
- kleine seksuologische anamnese
- probleemformulering en plan van handelen
- hulpverleningsmogelijkheden bij seksuele problemen
- stappen in de begeleiding van cliënten bij vragen en problemen m.b.t. seksualiteit
- voorlichting/ informatie geven
- gedragsadviezen bespreken
- verwijzen en samenwerken

Bij de diverse thema's is er aandacht voor sekse-specifieke, homo- en lesbisch specifieke, leeftijdsspecifieke en culturele aspecten.

Hoofdopleider

drs. Anneke van Loevesijn - Arts-seksuoloog NVVS. Werkzaam bij Jeroen Bosch Ziekenhuis in Den Bosch, St. Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein en eigen praktijk.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de opleiding met goed gevolg hebt afgerond.

Literatuur

Sexcounseling, Handleiding voor seksuologische hulpverlening, Marijke IJff, Koninklijke Van Gorcum. Vijfde druk, ISBN 9789023254614 (voor het papieren boek) en voor het e-book (clickable PDF via Yindo en Bookshelf) 9789023254621.

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

Meer informatie

Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.